

# PCOS và u nang buồng trứng khác nhau thế nào? Cách phân biệt và điều trị

Chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) cùng với cục nang buồng trứng đều hay bắt gặp ở phái đẹp tuy nhiên khác về tác nhân, dấu hiệu cũng như trị. Phát hiện sự khác biệt nhau giữa PCOS và hòn nang buồng trứng giúp cho nữ chủ động theo dõi, phục vụ thân xác sinh sản cùng với chọn lựa giải pháp ngăn ngừa, trị khoa học.

PCOS cùng với cục nang buồng trứng là các hiện tượng thì có mối quan hệ, đối với không ít biểu hiện như nhau, khiến chị em phụ nữ thường nhầm tưởng giữa hai bệnh lý này hoặc cho rằng chính mình mắc PCOS trong quá trình thực tế ko phải vậy. Điểm khác biệt cần thiết nhất giữa hai tình trạng là PCOS gây ra sự biến đổi nội đào thải tố không ít, trong khi u nang buồng trứng Nhìn chung ko gây hiện tượng này. Mặt khác, cũng có khả năng bắt gặp tình huống phụ nữ có nhiều viêm nang buồng trứng song không mắc PCOS.

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/>

<https://phongkhamdakhoavn.com/>

## như thế nào là PCOS và hòn nang buồng trứng?

phân loại đa nang buồng trứng cũng như u nang buồng trứng không những giúp cho chị em phụ nữ biết rõ tình trạng thể xác có con của mình mà lại định hướng được biện pháp chăm sóc cũng như can thiệp y học phù hợp.

### hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là gì?

Đa nang buồng trứng, còn gọi là chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), là 1 rối loạn nội bài tiết tố thường bắt gặp ở nữ giới. Tình hình này làm cho buồng trứng xuất hiện nhiều nang nhỏ, làm cho biến đổi cân bằng hormone. Những nang thường có kích cỡ dưới 10mm, ko phát triển thành nang noãn lớn lên và không thể trứng rụng như thường thì để gặp tinh binh cùng với thụ thai. Bởi vậy, chị em bị PCOS có nguy cơ dài gặp khó khăn trong việc mang thai hoặc bị vô sinh, hiếm muộn.

Theo nghiên cứu, PCOS tác động tới vòng 6 - 10% chị em trong độ tuổi sinh sản trên kia toàn thay thế giới, Tùy thuộc vào tiêu chuẩn chẩn đoán được dùng. Chứng bệnh này thường hay cùng với các triệu chứng như rối loạn kinh nguyệt, nâng cao cân, mụn đầu đen và rụng tóc. Nhưng mà, độ cũng như biểu hiện dấu hiệu nhận biết có khả năng khác biệt nhau tại từng người bệnh.

<https://phongkhamtunhan.com/>

<https://suckhoe24gio.com/>

### cục nang buồng trứng là gì?

hòn nang buồng trứng là tình hình thấy một hay nhiều túi chứa dịch hoặc mô không bình thường ở trên buồng trứng. Hiện tượng này được chia thành hai nhóm chính: u nang cơ năng cũng như cục nang thực thể. Trong số đó, viêm nang cơ năng thường hay vô hại và có khả năng tự biến mất theo chu kỳ kinh nguyệt, trong khi hòn nang thực thể lại ẩn chứa khả năng dẫn tới hậu quả nặng hơn như xoắn nang, vỡ nang hay nguy hiểm nhất phát triển thành ung thư.

Theo khảo sát đăng tải trên kia *Frontiers in Endocrinology*, ước lượng khoảng 7% chị em trên kia toàn cầu sẽ bắt gặp cục nang buồng trứng nhỏ nhất 1 lần trong đời, trong đó kiểu cơ năng chiếm tỷ lệ cao hơn, tuyệt nhiên hay gặp ở nhóm tuổi từ 20 - 35. Đa số u nang buồng trứng ko dấu hiệu triệu chứng cụ thể, nhưng mà khi thì có dấu hiệu nhận biết, người bị bệnh thường hay có cảm giác đau khu vực bụng dưới, đặc biệt là lúc kích thước khối u tăng dần.

PCOS và sỏi nang buồng trứng là một số câu hỏi phụ khoa thường thấy cùng với gây nên nhiều lo lắng ở nữ

## **sự không giống nhau giữa PCOS cũng như sỏi nang buồng trứng**

Bài viết này là bảng phân loại chứng bệnh buồng trứng đa nang cũng như u nang buồng trứng:

Yếu tố Đa nang buồng trứng (PCOS) viêm nang buồng trứng đặc thù hình ảnh cực kỳ âm Buồng trứng nhiều nang nhỏ, đường kính < 10mm, thường hay xếp tầng quanh bề mặt buồng trứng. Thấy 1 hay vài khối nang rất lớn (>10mm), bên trong đựng dịch hoặc mô đặc. Căn nguyên mối liên quan đến biến đổi nội bài tiết tố; có khả năng bởi nhân tố di truyền, thói quen sinh hoạt hoặc béo phì. Trở thành do nhiều nguyên nhân: mất cân bằng hormone, nhiễm trùng, hay yếu tố di truyền. Triệu chứng lâm sàng Chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, kinh Thưa hoặc mất kinh. Tăng cân không dễ dàng kiểm chế.

- mụn bọc, rậm lông.
- bệnh tóc rụng kiểu đấng mày râu.

Đau đớn hay căng tức vùng bụng dưới. Đau đớn khi quan hệ tình dục.

- mất cân bằng đường huyết/tiền/đái tháo.
- tình huống nang rất lớn, xoắn hoặc vỡ có thể gây ra đau dữ dội, đột ngột.

## **khi nào nên gặp bác sĩ?**

Nếu như cơ thể bạn thấy 1 hay rất nhiều dấu hiệu nhận biết dưới đây, hãy chóng vánh tới thấy chuyên gia phụ sản. Đây có nguy cơ là báo hiệu sự liên quan đến PCOS vs sỏi nang buồng trứng:

Rối loạn kinh nguyệt lâu ngày hoặc bất thường: Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, Thưa kinh hay mất kinh lâu ngày có khả năng phản ánh tình hình thay đổi nội tiết, hay bắt gặp tại nữ giới bị PCOS.

- đau đớn bụng dưới hay cảm giác căng tức, chèn ép: Con đau đớn chỗ bụng dưới hay sự nặng nề lâu ngày thường hay liên quan đến viêm nang buồng trứng. Nếu mà cảm giác đau đột ngột, quặn quai cũng như không khỏi, đây có khả năng là dấu hiệu nhận biết của nang buồng trứng vỡ hay xoắn.
- nâng cao cân không bình thường, xuất hiện mụn, rụng tóc: những triệu chứng này gắn ngay tấp lự với quá trình mất cân bằng hormone. Tại PCOS, nồng độ androgen tăng có nguy cơ dẫn tới mụn đầu đen, rậm lông, bệnh tóc rụng cùng với tình trạng nâng cao cân không dễ kiểm chế.
- không dễ dàng có thai hay gặp vấn đề về sinh sản: PCOS thường hay gây nên biến đổi trứng rụng, trong khi cục nang buồng trứng có nguy cơ chi phối đến vận động buồng trứng. Cả hai đều hạn chế chức năng thụ thai.

Kinh nguyệt không đều kéo dài thường hay là dấu hiệu cảnh báo tình trạng PCOS

# **biện pháp kết luận, điều trị PCOS và cục nang buồng trứng**

## **phòng đoán phân biệt PCOS cũng như u nang buồng trứng**

Để phân biệt điển hình giữa chúng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) và viêm nang buồng trứng, chuyên gia thường chỉ dẫn các kĩ thuật chẩn đoán hiện đại ví dụ cực kỳ âm cũng như xét nghiệm nội bài tiết. Vô cùng âm buồng trứng đồng ý nhận dạng nhiều nang bé đặc trưng của PCOS, hoặc nhận thấy quá trình hiện diện của 1 hoặc rất nhiều sỏi nang kích thước lớn.

Ngoài ra, kiểm tra hormone giúp đánh giá hiện tượng thay đổi nội đào thải, bao gồm các chỉ số ví dụ estrogen, progesterone, testosterone cộng các hormone không giống. Thành quả này giúp sức bác sĩ chuyên khoa đưa xuất chẩn đoán chính xác và loại trừ một số bệnh lý giống.

Kết luận chính xác giúp cho việc điều trị cho hiệu quả tốt

## **điều trị PCOS và u nang buồng trứng**

điều trị đa nang buồng trứng (PCOS)

Hướng trị PCOS chủ yếu tập trung truy cập tự chủ dấu hiệu cũng như phòng ngừa tai biến. Biện pháp cơ bản và cấp thiết đặc biệt là điều chỉnh lối sống, bao gồm suy giảm cân tại một số cơ thể thừa cân cùng với duy trì chế độ ăn uống khoa học nhằm ổn định nồng độ insulin.

các khảo sát cùng với khuyên rằng lâm sàng cho biết, chỉ cần phải giảm vòng 5 - 10% trọng lượng cơ thể cũng có nguy cơ giúp cho không ít nữ giới lấy lại những ngày kinh nguyệt thường xuyên cùng với tăng cường chức năng trứng rụng. Đây coi là phương pháp chữa trị đầu tay cho nữ thừa cân, béo phì thì có thay đổi phóng noãn, tuyệt đối trong bối cảnh chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) (Legro et al., 2013).

Ngoài ra, bác sĩ chuyên khoa có thể kê kháng sinh nội đào thải như thuốc kháng sinh ngừa thai nhằm điều hòa chu kỳ, giảm mụn cóc cùng với rậm lông. Với phụ nữ mong muốn mang thai, tuyển lựa gồm có kháng sinh kích trứng hay những kĩ thuật giúp sức sinh sản như IUI (bơm tinh trùng vào buồng tử cung) cũng như IVF (thụ tinh trong ống nghiệm).

chữa hòn nang buồng trứng

trường hợp hòn nang nhỏ cùng với ko gây nên dấu hiệu nghiêm trọng: bác sĩ có khả năng chỉ dẫn quan sát thường xuyên, chưa nên can thiệp.

tình huống viêm nang rất lớn, dẫn tới đau hay tiềm ẩn biến chứng (xoắn nang, vỡ nang, ác tính): thủ thuật được coi là biện pháp cấp thiết. Tùy tình hình, bác sĩ có khả năng chọn lọc mổ mở hoặc nội soi để khử sỏi nang.

Trong các tình huống cấp bách ví dụ xoắn nang hoặc vỡ nang, tiểu phẫu cấp cứu là cần. Nếu như nghi ngờ viêm nang ác đặc tính, bác sĩ sẽ tạo lập quy trình điều trị gồm có thủ thuật loại bỏ cùng với hóa trị hoặc xạ chữa trị Nếu mà cần thiết.

## **IVF - phương pháp cho bệnh vô sinh bởi PCOS và viêm nang buồng trứng**

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) giữ gìn nhiệm vụ cấp thiết trong điều trị hiếm muộn ở người bị bệnh PCOS và cục nang buồng trứng.

với PCOS, IVF giúp khắc phục mất cân bằng trứng rụng, giúp sức trứng chín cũng như được thụ thai bên ngoài cơ thể, Do đó tăng cường chức năng có thai.

đối với hờn nang buồng trứng, IVF là tuyển lựa hữu ích trong tình huống thủ thuật chưa thể xóa bỏ hờn nang mà vẫn bảo tồn được chức năng buồng trứng.

biện pháp này đem tới Mong rằng làm phụ huynh cho nhiều cặp vợ chồng đang đối diện đối với tình trạng vô sinh liên quan tới các vấn đề tại buồng trứng.

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) có nhiệm vụ cần thiết trong chữa trị hiếm muộn

bài viết về chủ đề PCOS cùng với u nang buồng trứng từng khép lại, Hy vọng các thông tin ở trên hữu ích với bạn đọc. Vấn đề phân loại chính xác hai tình trạng này thì có ý nghĩa cần thiết trong vấn đề chọn lọc biện pháp để ý và chữa trị thích hợp. Nếu mà bạn gặp phải một số dấu hiệu nhận biết nghi ngờ, hãy chủ động kiểm tra bác sĩ chuyên khoa phụ sản để được trả lời sớm. Nâng cao kiến thức về toàn thân sinh con không những giúp bảo vệ chính bản thân mà lại góp phần giữ uy tín đời sống lâu dần.